

1. DATA I MIEJSCE: 30.05.2015, ZS ul. Zemska 16c

2. ORGANIZATORZY: MDK Wrocław Fabryczna i UKS Orleća Wrocław

3. OSOBY FUNKCYJNE:

1. Sędzia główny – Agata Iwanowska
2. Sekretarz zawodów – Marta Durzyńska
3. Dyrektor organizacyjny – Przemysław Pachla tel. 693 612 838
4. Promocja i marketing – Adrian Iwanowski tel. 516 635 416
5. Goście Honorowi dyrektor MDK Wrocław Fabryczna Pani Agnieszka Rossa
wicedyrektor Pan Dariusz Majchrzak

5. BIURO, WAGA i MIEJSCE ZAWODÓW:

Sala Sportowa SP nr 113 we Wrocławiu, ul. Zemska 16c, 54-438 Wrocław.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- **dzieci: 2009 – 2006**
poomsae freestyle, wielobój techniczny
- **młodzicy: 2005 – 2004**
kyourugi, poomsae, wielobój techniczny
- **kadet: 2003 – 2001**
kyourugi, poomsae

7. KONKURENCJE:

- **Kyourugi** (2 rundy, 1min 30s): młodzik brak kontaktu na głowę. Kategorie wagowe zblokowane na odprawie technicznej. Wymagane badania lekarskie lek. medycyny sportowej.
- **Poomsae:** double match
- **Wielobój techniczny**
 - Twio ap chagi – kto wyżej wykona prawidłowo kopnięcie ap chagi w wysoku, z lądowaniem do pozycji walki, bez podparcia. Dwie próby. Dalej przechodzi osoba, która w sposób prawidłowy zaliczyła daną wysokość.
 - Dzieci *dubal dangson ap chagi*, młodzik *dubal dangseon dollyo chagi* (montong), naprzemienne kopnięcia lewą i prawą nogą w czasie: 10 sekund dzieci, 15 sekund młodzicy.

8. ZGŁOSZENIA:

- Młodzicy i kadeci biorący udział w kyourugi muszą posiadać ważne badania sportowe.
- **Zgłoszenia zawodników, kluby dokonują drogą mailową na adres adr.iwanowski@gmail.com w nieprzekraczalnym terminie do dnia **25.05.2015r.****
- Kierownik drużyny jest zobowiązany przedstawić oryginał zgłoszenia (podpisany przez przedstawiciela klubu) w biurze zawodów, podczas rejestracji.

9. STARTOWE: 40 złotych od osoby

10. NAGRODY: dyplom i medal dla każdego uczestnika, (w tym medale dla miejsc 1–3).
Puchary dla klubów w klasyfikacji drużynowej, puchar otrzymuje każdy klub biorący udział w zawodach.

11. PROGRAM ZAWODÓW

sobota 30.05.2015

8:00 – 9:00	ważenie (młodzik, kadet), weryfikacja zawodów
9:00 – 9:30	odprawa techniczna, losowanie
9:45	rozpoczęcie oraz otwarcie zawodów
13:00 – 14:00	przerwa obiadowa
14:05 – 14:25	dekoracja zwycięzców konkurencji: poomsae, wielobój techniczny, kategorie dzieci i młodzików
14:30 – 16:30	rozpoczęcie konkurencji kyourugi młodzików i kadetów
16:45 – 17:00	dekoracja zawodników konkurencji kyourugi
17:00	zakończenie zawodów
plan godzinowy może ulec zmianie	

12. INNE:

Dzieci, młodzicy i kadeci startujący w konkurencjach: poomsae, wielobój techniczny, zostają podzieleni rocznikowo, wzrostowo, oraz ze względu na płeć – maksymalnie po 4 osoby w kategorii. W kyourugi (młodzik i kadet) kategorie wagowe będą zablokowane na odprawie technicznej o godzinie 9:00. Po zawodach następuje dekoracja zwycięzców.

Kluby mają obowiązek ubezpieczyć zawodników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki.

Punktacja drużynowa:

Miejsce					
1 - 5 pkt.	2 - 4 pkt.	3 - 3 pkt.	5-8 - 2 pkt.	9-16 - 1 pkt.	1pkt. każdy uczestnik

PATRON MEDIALNY

